

Freunde, die unterstützen.

Wir sprechen Menschen mit Alkohol-, Medikamenten- und Drogenproblemen sowie Angehörige an. Die Freundeskreise sind auch offen für Menschen mit Essstörungen, Spiel- und Internetsucht.

Wir, das sind ca.

- 87 Freundeskreise vor Ort
- 135 Gesprächsgruppen
- 350 ehrenamtliche Mitarbeiter
- 1800 Teilnehmer



Wir sind Menschen, die mit Suchtmitteln negative Erfahrungen gemacht haben.

Wir beraten vertraulich, kostenlos und ohne Bedingung in Einzel- und Gruppengesprächen.

Wir helfen aus der Isolation.

Wir begleiten auf dem Weg zu einem suchtfreien Leben.

**Nur du alleine schaffst es,
aber alleine schaffst du es nicht.**

Zahlen, die uns fordern.

Geschätzte **6,7 Mio.** Menschen trinken in Deutschland riskant und gesundheitsschädigend, etwa **1,6 Mio.** sind alkoholabhängig. Geschätzte **1,5 bis 1,9 Mio.** sind abhängig von Medikamenten.

309.000 Menschen sind von Cannabis abhängig. Eine Abhängigkeit von Kokain liegt bei **41.000** und von Amphetamin bei **103.000** Personen vor. Dazu kommen Menschen mit Verhaltenssüchten wie Essstörungen, Glücksspiel-, Computer-, Arbeitssucht u.a.

2,65 Mio. Kinder leben mit einem alkoholabhängigen und **40–60.000** Kinder mit einem drogenabhängigen Elternteil. **Ca. jedes 6.** Kind ist von der stofflichen Sucht in der Familie betroffen.

Aktuelle Zahlen unter www.dhs.de

Beeinträchtigt die Sucht auch Ihr Leben oder das Ihrer Angehörigen, bieten wir Ihnen individuelle Unterstützung an.
Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Frei fürs
Leben

Werte, die uns verbinden.

PRÄAMBEL Die Werte der Freundeskreise sind geprägt vom Evangelium von Jesus Christus.

RESPEKT Wir achten die Würde des Menschen und begegnen ihm mit Respekt.

ANNAHME Wir sehen den ganzen Menschen und nehmen ihn an, wie er ist.

BEZIEHUNGEN Wir leben in guten Beziehungen und streben Freundschaft an.

VERTRAUEN Unser Denken, Reden und Handeln ist von Vertrauen und Ehrlichkeit geprägt.

ABSTINENZ Wir begleiten den Menschen in eine zufriedene Abstinenz.

FÖRDERUNG Wir fördern die persönliche Reifung und Entwicklung der Menschen in den Freundeskreisen.

VERBINDLICHKEIT Wir engagieren uns verbindlich und nachhaltig.

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe
Landesverband Württemberg e.V.
Hindenburgstraße 19 a · 89150 Laichingen

Tel.: 07333 3778 · Fax: 07333 21626
info@freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de
www.freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de
www.freundeskreis-finden.de



Sparkasse Ulm BIC SOLADES1ULM
Geschäftskonto IBAN DE17 6305 0000 0008 6633 15
Spendenkonto IBAN DE26 6305 0000 0000 1030 00
(Spendenbegünstigt nach § 52 Abs. 2 Satz 1 Nr. 3 AO)

ehrenamtlich · engagiert · verbindlich

Veranstaltungen

Seminare und Arbeitstage im Landesverband
(für Mitglieder)

Freizeitaktivitäten der Region z. B. Kegeln

Sommerfest

Weihnachtsfest

Gemütliches Beisammensein

*Gott gebe mir die Gelassenheit,
Dinge hinzunehmen,
die ich nicht ändern kann,
den Mut, Dinge zu ändern,
die ich ändern kann,
und die Weisheit,
das eine
vom anderen zu unterscheiden.*



Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe

Stuttgart-Zuffenhausen

Wer Fragen zu Suchtkrankheiten wie „*Alkohol-, Drogen- oder Medikamentenabhängigkeit*“ hat, auch Angehörige gehören selbstverständlich dazu, ist herzlich eingeladen die Selbsthilfegruppe, zu besuchen.

Treffpunkt:

Johanneshof in 70435 Stuttgart-Zuffenhausen,
Marbacher Straße 13 (Johanneskirche)
jeden Montag 19:00 bis 20:30 Uhr

**Wir sind eine Selbsthilfegruppe für
Suchtkranke und deren Angehörige.**

Ansprechspartner sind:

Gruppenleiterin:

Brigitte Huschka	0711-508 788 39
	0172 9922794

Gruppenleiter:

Arthur Schuster	0711-469 151 27
	0174 7616095

Stellvertreterin und Angehörigenvertretung:

Wilma Haug	0711-88 95 920
	0160 855 6059



anfangen aufzuhören

**Wir begleiten auf dem Weg
in eine zufriedene Abstinenz.**



www.freundeskreise-sucht-wuerttemberg.de